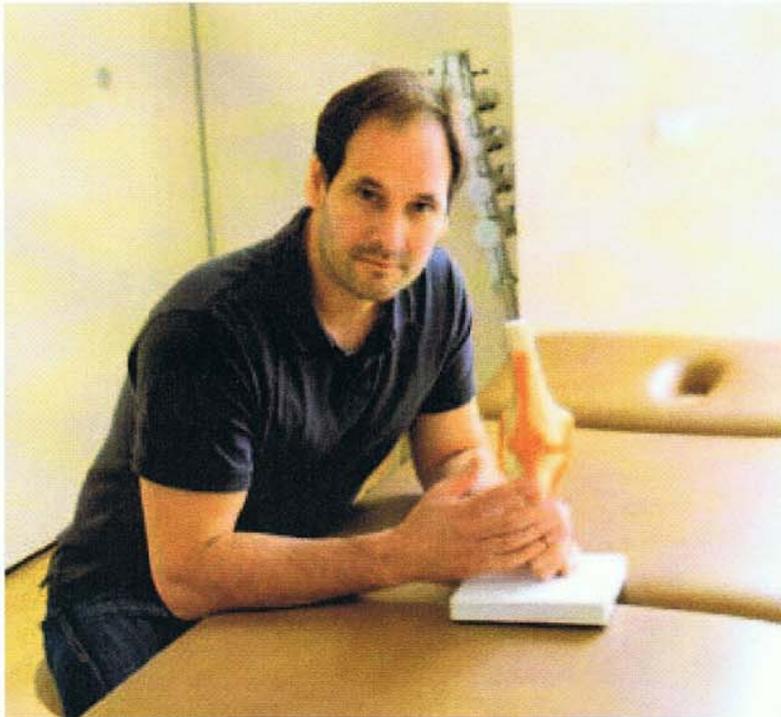


# arbeitswelt sport, bewegung, körperpflege und ernährung

psychologie, pflege und therapie (nichtärztlich), medizintechnik



## KURZ & KNAPP

- ▶ **Berufsbezeichnung:**  
Physiotherapeut
- ▶ **BERUFENET-Suchwort:**  
Physiotherapeut/in  
(Hochschule)
- ▶ **Zugrundeliegender Studiengang:**  
Physiotherapie

## Aufbauen, mobilisieren, stärken

*Einsatz in der Praxis und auf dem Fußballplatz: Der Physiotherapeut Matthias Strathmann (37) sorgt immer dafür, dass seine Patienten schnell wieder auf die Beine kommen – auch im ganz wörtlichen Sinn.*

Ob Kopfschmerzen, Kreuzbandriss oder Bandscheibenvorfall – der Physiotherapeut Matthias Strathmann hilft den Betroffenen dabei, wieder fit zu werden. Nach seiner Berufsausbildung zum Physiotherapeuten, mehrjähriger Berufserfahrung, vielen Weiterbildungen in manuellen Techniken und Sport studierte er noch Physiotherapie als Bachelor of Science. „Ich wollte die wissenschaftlichen Hintergründe erforschen“, erklärt der 37-Jährige. Darauf folgte eine fünfjährige Zusatzausbildung in Osteopathie. Matthias Strathmann arbeitet heute als Physiotherapeut für mehrere Praxen in Fulda und

behandelt Patienten mit den verschiedensten Erkrankungen des Bewegungsapparats.

### Individuelle Therapiepläne erstellen

Die Betroffenen waren meist vorher beim Arzt und wurden mit einer Verordnung zu ihm geschickt. Matthias Strathmann erhebt zunächst einen eigenen Befund und erstellt einen Therapieplan. „Ich baue den Patienten in Richtung Beweglichkeit, Koordination, Ausdauer und Kraft auf, damit er den beruflichen oder sportlichen Belastungen wieder gewachsen ist“, fasst er seine Aufgabe am Beispiel

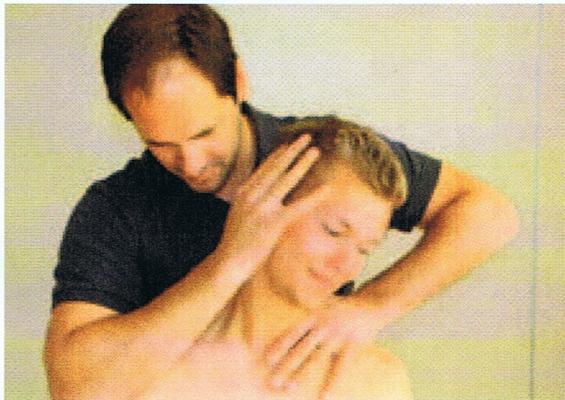
## arbeitsmarkt



Judith Wüllerich, Arbeitsmarktexpertin der Bundesagentur für Arbeit: Sport- und Bewegungslehrer, Physiotherapeuten und Ökotrophologen profitieren vom Wachstum der Gesundheitsbranche. Die Beschäftigung ist in den letzten Jahren überdurchschnittlich gewachsen. Allerdings wurden 2010 im Nachgang der Wirtschaftskrise weniger Stellen als im Vorjahr registriert und die Arbeitslosigkeit ist angestiegen.

# arbeitswelt sport, bewegung, körperpflege und ernährung

psychologie, pflege und therapie (nichtärztlich), medizintechnik



Matthias Strathmann weiß genau, wo der Schmerz sitzt. Mit einem gezielten Griff renkt er den Patienten ein.



Nach einer Knieverletzung muss das Gelenk schonend wieder an die Bewegung gewohnt werden.

eines Kreuzbandrisses zusammen. Erst auf der Behandlungsbank, später dann in einem Geräteraum gibt Matthias Strathmann Anweisungen für Übungen und leistet Hilfestellung.

Der Physiotherapeut ist aber auch für Sportvereine tätig: Mit einem Aufwärmprogramm bereitet er zum Beispiel Fußballspieler auf ihren Einsatz vor. Bei Verletzungen während des Spiels eilt er auf den Platz und erstellt innerhalb weniger Minuten eine Diagnose, indem er die betroffene Region untersucht und schnell entscheidet, ob der Sportler weiterspielen kann. „Sofern keine größere Verletzung entstanden ist, kann ich zum Beispiel die Stelle kühlen und ein Gelenk mobilisieren. So lassen sich die Bewegungsrezeptoren aktivieren und die Schmerzen reduzieren“, sagt er.

## Keine Scheu vor Patienten

Die wichtigste Voraussetzung für den Beruf des Physiotherapeuten ist die Freude am Umgang mit Menschen, findet er: „Man darf keine Scheu vor Berührung haben. Schließlich kommt man den Patienten bei den Behandlungen sehr nahe. Gerade wenn die Chemie zwischen Patient und Therapeut nicht stimmt, muss man trotzdem professionell bleiben“, erklärt Matthias Strathmann. Physiotherapeutische Fortbildungen sind ebenfalls ein wichtiger Bestandteil seines Berufs. ◀

## Arbeitgeber



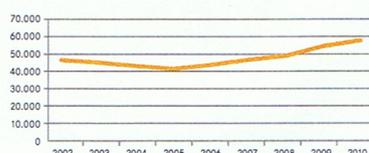
### MARKUS RIEGER

Teamleiter Ausbildung beim Schwäbischen Turnbund e.V.

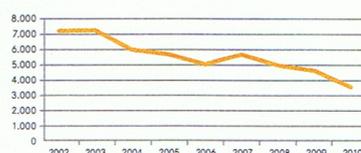
Sportpädagogen brauchen neben ihrem Hochschulstudium Erfahrungen in der Lehre. Außerdem ist es wichtig, selbst sportlich aktiv zu sein beziehungsweise gewesen zu sein, um bei den Lehrgangsteilnehmern authentisch zu wirken. Die Durchführung von Praxiseinheiten gehört auch zum Aufgabengebiet, weshalb zusätzlich eine gewisse Grundfitness mitzubringen ist – dies ist bei den meisten Sportpädagogen auch gegeben. Des Weiteren erwarten wir Teamfähigkeit und ein hohes Maß an Sozialkompetenz.

### Sonstige Lehrer

Sozialversicherungspflichtig Beschäftigte nach ausgewählten Berufsordnungen  
Stichtag jeweils 30.6., Jahre 2002 bis 2010



### Zugang an gemeldeten Stellen



### Bestand an Arbeitslosen

Ergänzende Auswertungen aus dem IT-Fachverfahren der BA enthalten keine Daten von zugelassenen kommunalen Trägern ab dem Jahr 2005.



Quelle: Bundesagentur für Arbeit